

TuS Zeven Turnabteilung

Stand: November 2025

Kinderturnen

Zeit	Altersgruppe	Ort	Übungsleiterin
Mo 10.00 - 10.45 Uhr	Eltern und Kind	Vereinsturnhalle	Heike Door
Di 9.00 - 9.45 Uhr	Eltern und Kind	Vereinsturnhalle	Heike Door
Mi 15.45 - 16.30 Uhr	Eltern und Kind	Vereinsturnhalle	Heike Door
Do 16.00 - 16.45 Uhr	Eltern und Kind	Turnhalle Scheeßeler Straße	Heike Door
Mo 15.30 - 16.30 Uhr	7-9 Jahre	Turnhalle Scheeßeler Straße	Heike Door
Mi 16.30 - 17.30 Uhr	4-6 Jahre	Vereinsturnhalle	Heike Door
Do 14.00 - 15.00 Uhr	4-6 Jahre	Turnhalle Scheeßeler Straße	Heike Door
Do 15.00 - 16.00 Uhr	4-6 Jahre	Turnhalle Scheeßeler Straße	Heike Door
Do 16.45 - 17.45 Uhr	7-9 Jahre	Turnhalle Scheeßeler Straße	Heike Door

Aerobic

Zeit	Ort	Übungsleiterin
Mo 18.00 - 19.00 Uhr	kl. Turnhalle Aue-Mehde-Schule	Heike Door
Mi 18.00 - 19.00 Uhr	Turnhalle St.-Viti Gymnasium	Heike Door

Gesundheitssport

Zeit	Zielgruppe	Ort	Übungsleiter
Mo 17.30 - 18.30 Uhr	Reha – Sport 1	Vereinsturnhalle	Theo Maxin
Mo 18.45 - 19.45 Uhr	Reha – Sport 2	Vereinsturnhalle	Theo Maxin
Di 16.30 - 17.45 Uhr	Senioren-Fitness	Vereinsturnhalle	Theo Maxin

Fitness

Frauen

Zeit	Ort	Übungsleiterin
Mo 19.30 - 22.00 Uhr (Volleyball)	Turnhalle Klostergang	Karin Bammann
Di 9.45 - 10.45 Uhr	Vereinsturnhalle	Heike Door
Di 19.00 - 20.00 Uhr (Gymnastik und Tanz)	kl. Turnhalle Aue-Mehde-Schule	Sabine Tebbe
Mi 9.30 - 10.30 Uhr (Rückenschule)	Vereinsturnhalle	Heike Door
Do 10.00 - 11.00 Uhr (Body-Forming)	Vereinsturnhalle	Christa Meier

Männer

Zeit	Ort	Übungsleiter/in
Mo 19.15 - 20.15 Uhr (Fitness)	kl. Turnhalle Aue-Mehde-Schule	Heike Door
Mo 20.00 - 22.00 Uhr (Gymnastik und Volleyball)	Vereinsturnhalle	Hans-Hartmut Schmidt
Do 20.00 - 22.00 Uhr (Gymnastik und Volleyball)	Vereinsturnhalle	Joachim Wohlberg
Fr 20.00 - 22.00 Uhr (Gymnastik und Volleyball)	Vereinsturnhalle	Axel Körner

Gemischte Gruppen

Zeit	Ort	Übungsleiterin
Mo 9.00 - 10.00 Uhr (Yoga am Morgen)	Vereinsturnhalle	Heike Door
Mi 19.00 - 20.15 Uhr (Fit nach Feierabend)	Turnhalle St.-Viti Gymnasium	Heike Door
Do 18.00 - 19.00 Uhr (Yoga am Abend)	Turnhalle Scheeßeler Straße	Heike Door

Nordic Walking

Zeit	Ort	Übungsleiterin
Do 9.00 - 10.00 Uhr	Vereinsturnhalle	Christa Meier

Gerätturnen

Gerätturnen Mädchen: Hobbygruppen

Zeit	Altersgruppe	Ort	Übungsleiterin
Fr 19.30 - 21.00 Uhr	ab 12 Jahre	kl. Turnhalle Aue-Mehde-Schule	Madlen Zegenhagen

Gerätturnen Mädchen: Wettkampfgruppen

Zeit	Altersgruppe	Ort	Übungsleiter/in
Mi 16.00 - 17.30 Uhr	5-7 Jahre	kl. Turnhalle Aue-Mehde-Schule	Nele Dähnhardt
Do 16.00 - 18.00 Uhr	ab 7 Jahre	kl. Turnhalle Aue-Mehde-Schule	Madlen Zegenhagen
Di 16.30 - 19.00, Fr 17.30 - 19.30 Uhr	ab 8 Jahre	kl. Turnhalle Aue-Mehde-Schule	Janko Tebbe

Tanzen

Jazztanz

Zeit	Ort	Übungsleiterin
Mo 16.00 - 18.00 Uhr	kl. Turnhalle Aue-Mehde-Schule	Lilith Trommer

Line Dance

Zeit	Ort	Übungsleiterin
Mo 18.30 - 20.00 Uhr	Sporthalle Schlehdonweg	Christa Meier